



*Gratta e vinci, slot machine, lotto, corse.*

***Combatti la febbre da gioco.***



**Non c'è cura  
senza cuore**



# CASINO

---

***Giocare è naturale,  
ma a giocare troppo ci si può scottare.***

---

Il gioco è un momento importante per ogni persona, giocavamo da piccoli per divertirci e sviluppare più velocemente le nostre capacità, giochiamo da grandi per rilassarci e liberare la mente.

È per divertimento che molte persone praticano il gioco d'azzardo: slot machine, gratta e vinci, poker, bingo, lotto, scommesse sono diffusissimi intorno a noi.

Ma dietro questo tipo di gioco si nasconde un pericolo: **il rischio di una dipendenza** capace di avere conseguenze negative per chi gioca e per i suoi familiari. È come una febbre che sale rapidamente e travolge tutto e tutti, senza controllo.

Succede molto più spesso di quanto si crede, ma è importante prendere coscienza del problema e sapere che è possibile risolverlo.

**Il Sistema Sanitario Regionale del Piemonte ha messo a punto un programma di supporto per chi desidera chiedere aiuto.**

In questa guida trovi informazioni utili per conoscere i rischi del gioco d'azzardo, capire che giocatore sei o è la persona che hai a cuore, prevenire e soprattutto curare la dipendenza. Così il gioco potrà continuare ad essere un sano divertimento, per tutti.

## Cosa è il gioco d'azzardo.

“Gioco d'azzardo” è una definizione che suona un po' ardua e che molto spesso tendiamo ad escludere dalla nostra esperienza. In realtà, è un modo generico per far riferimento a tutti quei giochi che hanno tre caratteristiche:

- **richiedono una posta in gioco**, ad esempio denaro o oggetti di valore
- **la posta in gioco è irreversibile** e non è possibile ritrarla indietro
- **il risultato è affidato al caso**, l'abilità del giocatore conta poco o niente perché è impossibile controllare o prevedere l'esito degli eventi.

Da questo si capisce che i giochi d'azzardo sono in realtà molto comuni. I più diffusi sono:

- **Slot machine**
- **Gratta e vinci**
- **Lotto**
- **Superenalotto**
- **Bingo**
- **Corse**
- **Scommesse sportive**
- **Poker e giochi a carte in generale**
- **Tutti i giochi del casinò.**

## Tutte le fasi di una febbre che sale.

Non c'è nulla di problematico nel gioco d'azzardo, finché rimane un piacevole passatempo occasionale o anche abituale. Succede, però, che la voglia di giocare si trasformi in un bisogno irrefrenabile che procura dipendenza. Il giocatore diventa quindi patologico trascinandosi sé e la propria famiglia in un vortice di problemi sempre più grandi. Di seguito un profilo per capire il confine tra un giocatore sano e un giocatore patologico.

### L'origine. Perché si gioca d'azzardo?

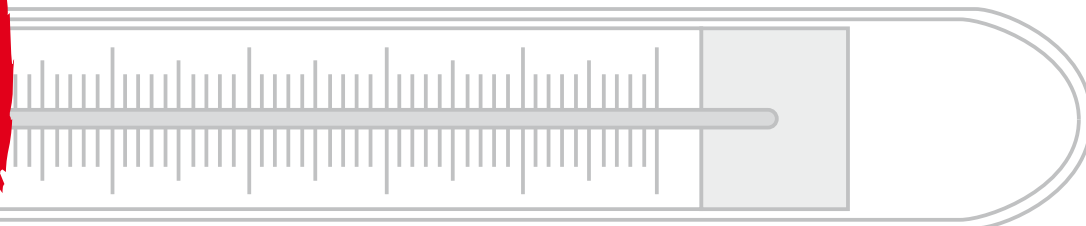
Le motivazioni che spingono a provare il gioco d'azzardo possono essere tante e diverse.

- **Semplice divertimento**
- **Stare in compagnia**
- **L'eccitazione del rischio**
- **Sfidare la fortuna e il destino**
- **Dimostrare la propria bravura**
- **Contrastare la depressione**
- **Evadere dalla routine**
- **Sognare una vita migliore**
- **Vincere denaro** e migliorare la propria situazione finanziaria o, addirittura, cambiare vita.

### Il contagio. Perché si continua a giocare?

Spesso, dietro la reiterazione del gioco, ci sono situazioni scatenanti.

- **C'è stata una vincita importante**
- **Si spera di influenzare la realtà e di vincere ancora ricorrendo al pensiero magico**
- **Si accumulano perdite su perdite.**







## La febbre. Quando il gioco d'azzardo diventa dipendenza?

Dietro la dipendenza da gioco, ci sono comportamenti e situazioni ricorrenti.

- Il giocatore pensa al gioco **in ogni momento della giornata**, diventando nervoso, ansioso, irritabile e depresso
- Il giocatore spesso diventa **superstizioso, bugiardo e distratto**
- Le **perdite finanziarie** diventano consistenti e per continuare a giocare il giocatore richiede denaro in prestito, fa ipoteche, comincia a vendere beni di famiglia
- Anche a lavoro **diminuisce la resa** e il livello di attenzione
- La **voglia di stare con gli altri diminuisce** sempre di più
- Le **relazioni in famiglia** diventano **tese**
- Nel giocatore si manifestano i più consueti **disturbi legati allo stress**: dolori allo stomaco, ulcere, coliti, ipertensione, malattie cardiache, insonnia, perdita dell'appetito, emicranie.

I sondaggi dimostrano che i tentativi di suicidio tra i giocatori d'azzardo patologici sono fino a 4 volte superiori rispetto alla media della popolazione.

## Alcuni dati.

Dal 2001 al 2007 la spesa pro capite a favore del gioco è passata da 290 euro a più di 500 euro. In Italia e in Piemonte i giocatori patologici sono stimati tra l'1 e il 3% della popolazione adulta.

## Dal gioco alla dipendenza in 5 fasi.

Il percorso di un giocatore patologico attraversa diverse fasi, di cui è importante prendere coscienza. Fondamentale è la scelta di mettersi in gioco per uscirne vincente.

### ① Fase vincente o della luna di miele.

Il **primo contatto** con il gioco avviene solitamente insieme a parenti o amici semplicemente con l'obiettivo di divertirsi.

L'emozione di una **grossa vincita** fa dimenticare problemi e preoccupazioni. La sensazione di vincere di frequente aumenta l'eccitazione legata al gioco da cui consegue l'incremento del denaro scommesso e delle giocate.

### ② Fase perdente.

Il giocatore continua **da solo** mentre il suo pensiero è sempre più monopolizzato dal gioco. Racconta le prime **menzogne** a familiari, amici e colleghi. Comincia a contrarre debiti senza riuscire a risanarli. Diventa sempre più irritabile e agitato e tende a isolarsi dagli altri. Si innesca il meccanismo della **rincorsa alla perdita**, quindi si gioca sempre di più nel tentativo di recuperare il denaro **perso**.

### ③ Fase della disperazione.

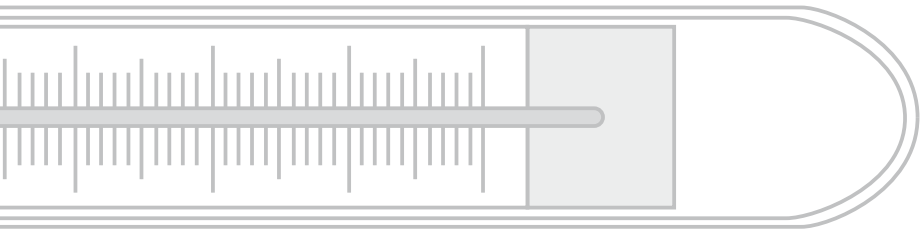
Il giocatore è diventato patologico. Ha completamente **perso il controllo** del suo modo di giocare. Può provare un senso di panico e prestarsi ad **azioni illegali**. Le persone intorno non hanno più fiducia in lui, non gli credono e questo lo rende ancora più aggressivo.

### ④ Fase della perdita della speranza/crollo.

Il giocatore patologico è sempre più isolato. A questo punto possono manifestarsi problemi con la giustizia, crisi coniugali e divorzi, perdita del posto di lavoro, ricorso all'usura e, in alcuni casi, pensieri e tentativi di suicidio.

### ⑤ Fase della risalita.

Il giocatore patologico si rende conto della gravità della sua dipendenza e decide di **chiedere aiuto**.



## **La cura. Un aiuto competente.**

Se leggendo questa guida hai riscontrato di essere o di conoscere potenziali giocatori patologici è importante che tu sappia subito che **combattere la febbre del gioco è possibile**, il primo passo è avere il coraggio e l'umiltà di chiedere aiuto.

**Il Sistema Sanitario Regione Piemonte ha messo a tua disposizione gli uffici del Servizio Gioco d'Azzardo Patologico che trovi indicati al fondo di questa guida.**

**Puoi rivolgerti direttamente a loro oppure contattare il numero verde 800.333.444 per avere una prima consulenza.**

A tua disposizione ci saranno **operatori competenti**, pronti a darti una mano per risolvere il problema. Con loro potrai:

- **contare su un centro di ascolto per i giocatori e per i famigliari**
- **capire e definire la gravità del problema**
- **valutare un piano di trattamento**
- **ricevere una consulenza finanziaria e un piano di rientro dei debiti.**

Tutto questo è a tua disposizione nel rispetto della riservatezza. Contattaci anche subito o segnala questo servizio alla persona che pensi possa averne bisogno. Insieme sarà più facile vincere la dipendenza al gioco e ricominciare a divertirsi.



## Elenco Servizi G.A.P. Regione Piemonte

### Privato Sociale

ENTE	INDIRIZZO	TELEFONO
<b>Play Off</b>	Via L. Capriolo, 18 (Torino)	011.3825341/327
<b>Giocatori Anonimi</b>	Via Marco Polo, 6 (Torino)	333.3415352
<b>Accoglienza</b>		
<b>Gruppo Abele</b>	Via Leoncavallo, 27 (Torino)	011.2486221

ASL	INDIRIZZO	TELEFONO
<b>TO1</b>	Torino - Via Passalacqua, 11	011.5666250/9
	Torino - Via Monte Ortigara,95	011.70954711
<b>TO2</b>	Torino - Piazza Montale, 10	011.4073982
	Torino - Via Artisti, 24	011.8124101
<b>TO3</b>	Grugliasco - Via L. da Vinci, 172	011.4119183
		329.7507254
	Beinasco - Via delle Fornaci, 4	011.3498089
	Venaria - Via Silva, 10	011.4991208
	Torre Pellice	0121.933377
	Via Guardia Piemontese, 22/a	0121.932777
<b>TO 4</b>	Ciriè - Via Mazzini, 13	011.9217556/5
	Chivasso - Via Po, 11	011.9176327
	San Mauro - Via Torino, 161	011.8212486
		335.6603260
	Ivrea - Vicolo Beata, 6	0125.414374
	Beinasco - Via delle Fornaci, 4	011.3498089

ASL	INDIRIZZO	TELEFONO
<b>TO5</b>	Chieri - Via San Giorgio, 24	011.94294621
	Moncalieri - Via Petrarca, 22	011.641560
	Carmagnola - Via Padre Baravalle, 5	011.9719521/2
	Nichelino - Via S. Francesco, 35	011.6806801
<b>CN2</b>	Alba - C.so M. Coppino, 46	0173.316210
	Bra - Via A. de Gaspari, 12	0172.420360
<b>AT</b>	Asti - Via Orfanatrofio, 15/17	0141.482787
<b>AL</b>	Alessandria - Via Mazzini, 85	0131.306317
	Tortona - C.so Romita, 25/A	0131.865259
	Casale Monferrato	0142.434951
	P.zza San Domenico, 5	
	Valenza Po - Via Raffaello, 4	0131.946767
	Novi Ligure - Via dell'Ospedale, 9	0143.332373
	Acqui Terme - Via Alessandria, 1	0144.777596
<b>VC</b>	Vercelli - Via L. Bruzza, 3	0161.250097
<b>BI</b>	Biella - Via Delleavi, 22	015.3503620
	Cossato - Via P. Maffei, 59	015.9899853
<b>NO</b>	Treccate - Via Rugiada, 20	0321.786617/8
<b>VCO</b>	Verbania - Via Crocetta, 13	0323.541235
	Gravellona Toce - Via Realini, 36	0323.864465
<b>CN1</b>	Cuneo - C.so Francia, 10	0171.450128
	Mondovì - Via Fossano, 2	0174.550857
	Savigliano - Via Torino, 135	0172.240612
	Saluzzo - Via Spielberg, 58	0175.215270

**10** Se hai risposto Sì alla domanda 9): le discussioni sul denaro riguardavano il fatto che giochi d'azzardo? Sì  NO

**11** Hai mai sottratto tempo al lavoro (o alla scuola) a causa del gioco d'azzardo? Sì  NO

**12** Se hai chiesto in prestito denaro per giocare d'azzardo o per pagare un debito di gioco, da chi o dove lo hai preso in prestito?

- a. Dai soldi di famiglia
- b. Dal coniuge
- c. Da altri parenti
- d. Da banche o agenzie di credito
- e. Dagli usurai
- f. Mettendo all'incasso azioni o altri titoli
- g. Vendendo proprietà personali i di famiglia
- h. Emettendo assegni scoperti
- i. Hai/Avevi un conto aperto con un allibratore
- j. Hai/Avevi un conto aperto con un casinò

Se hai risposto di NO a tutte le domande, **non hai problemi con il gioco d'azzardo.**

Se invece hai risposto SI ad un gruppo da 2 a 4 domande, **è possibile che tu possa avere qualche problema con il gioco d'azzardo.** Sarebbe utile tu facessi un esame della tua situazione, per evitare conseguenze indesiderate.

Se hai risposto SI a 5 o più domande, consulta il Servizio G.A.P. vicino a casa tua. **Potresti avere gravi problemi con il gioco d'azzardo.**

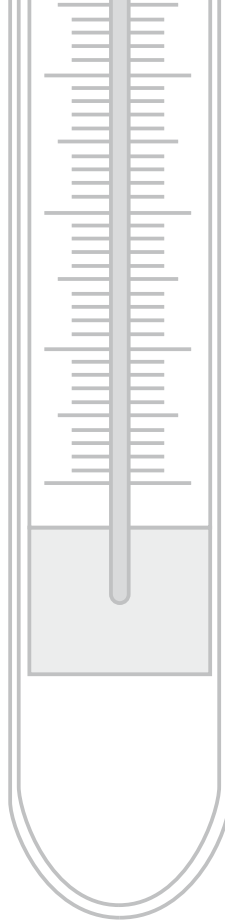
**Per un aiuto contatta il Sistema Sanitario Regionale  
Numero Verde 800.333.444**



## Misura la tua febbre da gioco.

Questo test serve per valutare il tuo coinvolgimento con il gioco d'azzardo.

- 1** Quando giochi, torni spesso a giocare un'altra volta per rivincere i soldi persi? Sì  NO
- 2** Hai mai affermato di avere vinto soldi col gioco d'azzardo, quando in realtà hai perso? Sì  NO
- 3** Ritieni di avere (o avere avuto) problemi con il gioco d'azzardo? Sì  NO
- 4** Hai mai giocato più di quanto volevi? Sì  NO
- 5** Sei mai stato criticato per avere giocato d'azzardo? Sì  NO
- 6** Ti sei mai sentito in colpa per il tuo modo di giocare d'azzardo o per quello che succede quando giochi? Sì  NO
- 7** Ti sei mai sentito come se avessi voglia di smettere di giocare, ma non potessi farlo? Sì  NO
- 8** Hai mai nascosto ricevute delle scommesse, biglietti di lotteria, denaro destinato al gioco o qualsiasi altra cosa riguardante il gioco d'azzardo al tuo coniuge, ai tuoi figli o ad altre persone importanti nella tua vita? Sì  NO
- 9** Hai mai discusso con le persone con cui vivi sul tuo modo di comportarti nei confronti del denaro? Sì  NO



***Per un aiuto contatta il Sistema Sanitario Regionale  
Numero Verde 800.333.444***

